

Focusing

Basisausbildung I & II

Während acht Tagen lernen Sie Focusing als Mittel zur Selbsthilfe kennen.

- Sie erforschen erste theoretische Grundlagen von Eugene Gendlin.
- Sie lernen die sechs Schritte des Focusing kennen, die für eine partnerschaftliche Begleitung nötig sind.
- Ihr Zuhören wird einfühlsamer und intensiver.
- Sie werden ihrem Gefühl mehr vertrauen und es besser verstehen können.

Am Ende des Kurses werden Sie in der Lage sein, eine andere Person, die Focusing kennt, sicher zu begleiten.

Mein Erlebnisraum

Da Bei Sein

Grundlagenseminar - Basis I

- 30. Aug. und 31. Aug. 2025
Wochenende
- 14. September 2025
Sonntag
- 26. Oktober.2025
Sonntag

Im Austausch mit der Umwelt

Da Bei Bleiben

Aufbauseminar - Basis II

- 10. Januar 2026
Samstag
- 14. Februar 2026
Samstag
- 21. und 22. März 2026
Wochenende

Zwischen den Seminaren werden Sie dreimal selbständig in Kleingruppen üben.

Kosten:

Seminar I und II

1'380 CHF (8 Tage)

inkl. Skript und Pausenverpflegung

Ort

Tanz- und Heilkunst Gantrisch

Freiburgstrasse 15

3150 Schwarzenburg

Abschluss

Teilnahmebestätigung

Basisausbildung Focusing I und II.

Bildet die Grundlage für weitere Schritte im Focusing, z.B. Begleitseminar III-V

Leitung

Monika Stutz

Naturheilpraktikerin

mit eidg. Diplom in Homöopathie,

zertifizierte Focusing-Begleiterin

und Focusing-Trainerin TIFI New York

Fragen

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme

per Mail: praxis@monika-stutz.ch

per Telefon: 031 731 19 39

Anmeldung

www.monika-stutz.ch